



● محبوبه ابراهیمی

فقط بخندید

اگر به دنبال سلامتی و عمر بیش‌تر هستید، باید تا حد توان بخندید. تحقیقات جدید دانشمندان نشان داده که خنده‌رویی برای قلب و فعالیت‌هایش بسیار مفید است و برعکس، افسردگی، افراد را در معرض مرگ زودرس قرار می‌دهد. جالب این‌که پزشکان، خنده را هم‌طراز ورزش قرار دادند و توصیه کردند هر فرد روزانه حدود یک ساعت بخندد و در هفته دست‌کم سه‌بار ورزش کند تا قلب سالمی داشته باشد؛ حتی این محققان فایده خنده روزانه را با ورزش برابر دانستند چرا که گردش خون را بیش‌تر می‌کند. پس تا می‌توانید بخندید و شاد باشید.

شاه کشور ایدزی‌ها!

بعضی کشورها هم حکومتشان حسابی تبدیل به بخوربخور شده. «مساواتی سوم» شاه ۳۶ ساله سوازیلند از جمله شاه‌هایی است که، ۴۰ درصد مردم کشور تحت حکومتش به گفته سازمان ملل به ایدز مبتلا هستند؛ اما این شاه خوش‌خیال، یازده همسر رسمی و دو نامزد دارد و دائما در حال سفارش ساخت قصر و خرید ماشین‌های گران‌قیمت برای آن‌هاست. به‌تازگی هم برای آنها سفارش خرید ده خودروی «بی‌ام‌و» را داده، این در حالی‌است که ۶۵ درصد از جمعیت یک میلیون و دویست هزارنفری این کشور آفریقایی با درآمد روزی کمتر از یک دلار زندگی می‌کنند! این هم نمونه عدالت اجتماعی در همان کشورهای بخوربخوری که گفتیم.

مدارس بی‌توالی، قاتل دانش‌آموزها!

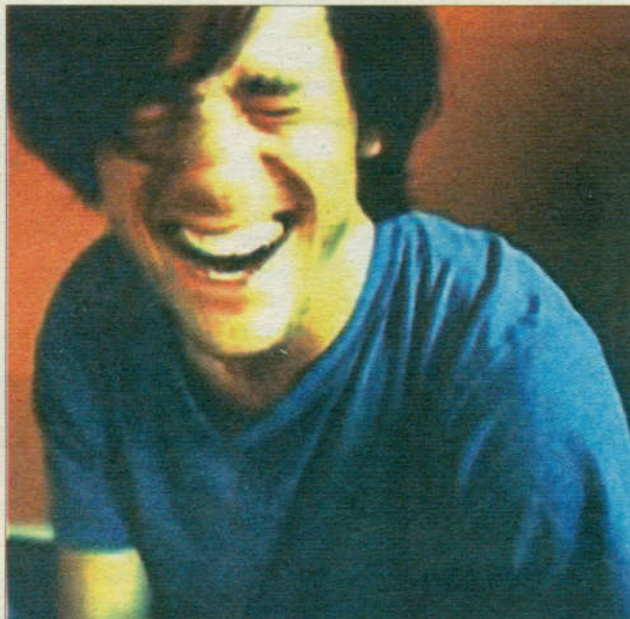
هیچ‌تا حالا به این فکر کردید که تمیز بودن یک مدرسه چه فایده‌هایی دارد؟ گزارش سازمان جهانی یونسف نشان داده که در بسیاری از مدارس جهان، وضعیت بد بهداشتی، امکان یادگیری با کیفیت بالا را از دانش‌آموزان سلب کرده است. براساس اعلام این سازمان، مهم‌ترین مشکلی که این وضع ایجاد می‌کند، غیبت دانش‌آموزان در مدارس است که یادگیری را کاهش می‌دهد. بد نیست بدانید نصف بیش‌تر مدارس جهان فاقد امکانات اولیه از جمله دستشویی تمیز و آب آشامیدنی سالم هستند. از طرف دیگر اسهال، عفونت کرمی انگلی و عفونت‌های دیگر ناشی از وضع نامطلوب بهداشت مدارس، سالانه یک میلیارد مورد، بیماری ایجاد می‌کند و حدود یک‌وشش دهم میلیون کودک را به کام مرگ می‌کشاند.

نارنجک ضدآتش!

یک مخترع جوان ایرانی ابتکاری انجام داده که شنیدنش خالی از لطف نیست. آقای مصطفی نخل‌آبادی برای نخستین بار در جهان، نارنجکی را ساخته که آتش خاموش‌کن است! خودش می‌گوید: این وسیله برای مهار آتش در شرایط خاص ساخته شده و پس از پرتاب به کانون آتش سوزی، با کاهش دمای محیط تا ۱۰ درجه سانتیگراد زیر صفر، آتش را خاموش می‌کند. این مخترع ۲۱ ساله گفته که قیمت ساخت هر نارنجک ده‌هزار تومان و فقط با دویست تومان قابل شارژ است. آقامصطفی! گل کاشتی، ایول، هورا، ماشاءالله.

سیگاری‌ها، قاتل همه‌فن حریف!

در مورد مضرات سیگار خیلی شنیدید. اما شاید باور نکنید که غیرسیگاری‌ها هم در آتش سیگاری‌ها می‌سوزند. به نوشته مجله علمی «ایوینینگ استاندرد» چاپ انگلیس، در هر روز سی‌انگلیسی غیرسیگاری با دود سیگار مشتریان و همکارانشان می‌میرند و این تعداد سالانه به ۱۰۹۵۰ نفر می‌رسد. با وجود این باید از سیگاری‌ها پرسید: مریضید که سیگار می‌کشید تا هم خودتان را بکشید و هم دیگران را؟



خودکشی با سیگار

حالا که حرف سیگار شده، از ارتباط سیگار با خودکشی هم بشنوید. پژوهش‌ها نشان داده که فکر خودکشی یا اقدام به این کار در میان افراد سیگاری، با کشیدن آن‌ها ارتباط دارد. پژوهش‌گرها با بررسی ده ساله رفتار حدود نهمصد سیگاری، مشاهده کردند که نوزده نفر از افراد مورد آزمایش اقدام به خودکشی کرده بودند و ۱۳۰ نفر هم به فکر خودکشی افتاده بودند.

تصویب لایحه مورچه‌ای!

گاهی اوقات حشرات کوچک، آن قدر قدرت پیدا می‌کنند که می‌توانند انسان‌ها را تا حد امکان کلافه کنند. به حدی که حتی مجلس کشوری را مجبور به تصویب لایحه برای خودشان کنند! حمله مورچه‌های قرمز، نه تنها مردم چین بلکه دولت این کشور را هم نگران کرده است. پیش‌روی شهر به شهر این مورچه‌ها؛ تصویب یک لایحه مجلس در مورد جلوگیری از فعالیت آن‌ها را در پی داشته است. این هم از عجایب خلقت در حشرات!

قایق پرنده ایرانی

حتما قصه‌هایی که در کودکی برایتان تعریف می‌کردند یادتان هست. قایق پرنده، حسای خیالاتمان را پر کرده بود؛ اما این خیال‌ها به‌تازگی در کشور ما به واقعیت تبدیل شده. محققان پژوهشکده هواپیمایی کشورمان برای نخستین بار موفق به طراحی و ساخت قایق پرنده شدند. این قایق به گفته سازندگان قادر است بعد از رسیدن به سرعت مناسب از سطح آب فاصله بگیرد و در سرعت بالا و ارتفاع یک تا پنج متری پرواز کند. امکان شناسایی مناطق باتلاقی از ویژگی‌های این قایق است.

بالاخره عوض شد

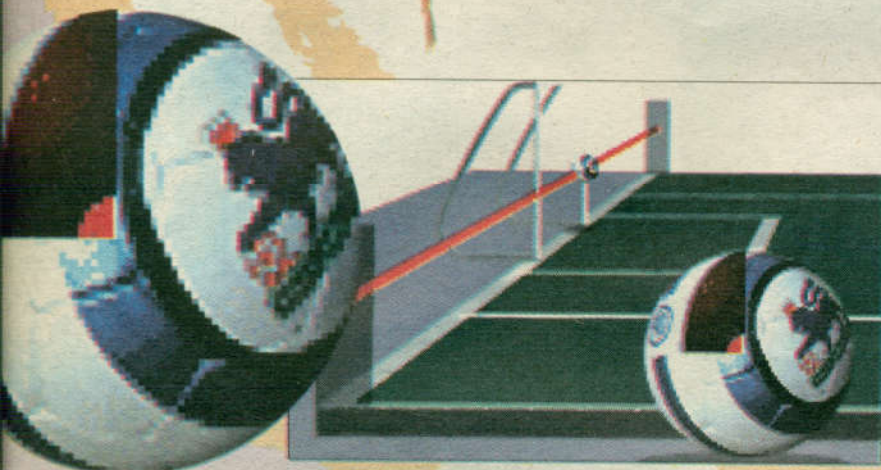
اسکناس‌های دوهزار تومانی حتما معروف حضورتان هست. سال گذشته در مورد اشکالاتش مفصل برایتان گفتیم. تا جایی که خیلی‌ها گفتند: طرف چند تا دوهزار تومانی گرفته تا این همه درباره‌اش بنویسه؟ عمده‌ترین مشکل این اسکناس‌ها که اتفاقاً اعتراض مردم را هم در پی داشت. چاپ تصویر نامطلوبی از حضرت امام (ره) بود. شکر خدا بانک مرکزی، در طرح جدید، تصویر حضرت امام (ره) را با کیفیت بهتری منتشر کرده است. این اقدام بانک مرکزی با یک سال تاخیر انجام شد؛ اما جای تحسین و تشکر دارد.

با توپ هوشمند، گل بزنید!

فوتبال دوست‌ها هم یک خبر بخوانند درباره تغییر و تحول در توپ‌های فوتبال! شرکت آیداس با همکاری دو شرکت آلمانی، از فناوری تراشه‌های الکترونیکی جهت کمک به داورها در قضاوت برای گل شدن یا نشدن توپ استفاده کرده. به این ترتیب که تراشه‌ها را بر روی توپ‌ها نصب می‌کنند تا داوران راحت‌تر از وارد شدن توپ به دروازه مطمئن شوند. قرار است اولین بار از این توپ‌های هوشمند، در رقابت‌های قهرمانی زیر هفده ساله‌های جهان که از ۲۶ شهریور تا یازده مهر امسال در پزو برگزار می‌شود، استفاده شود.

بزرگ‌ترین درخت کره زمین روی زمین ایرانی!

خیلی بی‌انصافی است اگر ندانید بزرگ‌ترین درخت کره زمین کجاست. سرو ۴۵۰۰ ساله ابرکوه که با گذشت ۱۶۴۲/۵۰۰ روز از عمرش هنوز سر سبز و شاداب مانده و اتفاقاً در کویر یزد و در شهرستان ابرکوه هم هست، به عنوان بزرگ‌ترین درخت کره زمین، دانشمندان و کارشناسان داخلی و خارجی را متعجب کرده. جدیداً دانشمندانی از ژاپن و روسیه بعد از بازدید از این درخت، عمرش را هشت هزار سال تخمین زدند. برخی از مورخین گفته‌اند که نهال این درخت را «یاغث» پسر حضرت نوح کاشته است. راست و دروغش با خودشان. دست آخر اطلاعاتی هم در مورد ابعاد درخت: ارتفاع ۲۵ متر، دور تنه ۱۱/۵ متر و محیط آن ۱۸ متر ماشاءالله.





فرانسوی‌های ضد زن

قلدری مردهای فرانسوی حسابی بالا گرفته و انگار قرار نیست هیچ زنی از زیر بار خشونت‌هایشان سالم بیرون بیاید. جدیدترین آمار نشان داده که در هر پنج روز، دست کم یک زن بر اثر ضرب و جرح شوهرش در این کشور می‌میرد. با بالا رفتن این آمار باید اسم فرانسه را گذاشت «کشور زن کش‌ها». به به این پیوندهای عمیق خانوادگی!

سگ‌ها هم موبایل دار شدند

اما بخوانید یک خبر فوق العاده بی‌مزه از یک مخترع فوق العاده بیکار. مخترعی تلفن همراهی ویژه سگ‌ها ساخته که به شکل استخوان است و روی قلاده حیوان نصب می‌شود. این آخرین مدل گوشی همراه، به صاحب سگ که همراه حیوان نیست امکان می‌دهد که به کمک یک دوربین، کارهای سگش را ببیند و در صورت مشاهده رفتار نامناسب، به سرعت شماره تلفن سگ را بگیرد و با صدای بلند و عباراتی مثل «ای سگ بد!» به او هشدار بدهد. بدبخت حیوان‌ها که زیر دست این جور آدم‌ها افتادند.

بیجه مرد. باغی باقیست

«محمد بیجه» را حتماً به یاد دارید. همان جنایتکار ۲۲ ساله پاکدشتی که با همدسی «علی باغی» طی هجده ماه بیش از بیست کودک بی‌گناه پاکدشتی را با هولناک‌ترین و فجیع‌ترین شکل به قتل رسانده بود. این قاتل بی‌رحم، سرانجام به بخشی از مجازات اعمال غیرانسانی‌اش رسید: صد ضربه شلاق، شانزده بار قصاص و یک‌بار اعدام، مجازاتی بود که پس از اجرائیش، دل تمام نوجوان‌های پاکدشتی شاد شد؛ اما متأسفانه علی باغی، همدست و شریک جرم بیجه تبرئه شد! بیجه به زباله دان تاریخ پیوست؛ اما «باغی» هنوز باقیست.



تصاویر خبری

یک جفت عقاب کمیاب که در پدیده‌ای نادر در طاق طبقه دوازدهم یک برج در خیابان شلوغی در نیویورک لانه ساختند!
ورزشکار روسی که شصت دقیقه در آب یخ‌زده رودخانه مسکو ایستاد، روی پیشانی‌اش کلمه «صلح» نوشته شده.

«تارسیر» کوچکترین میمون جهان با دوازده سانتی‌متر قد در فیلیپین.

«سنتیلوس رزیلسوس»، مدعی دوستی با مارها!

غازهای منظم در خیابانی در چین به دنبال صاحبشان!

گوسفندی در خلخال که در پدیده‌ای نادر، سال اول دوقلو، سال دوم سه‌قلو و امسال چهارقلو زاییده!

ساخت دایناسور با ابعاد واقعی توسط ژاپنی‌ها.

عنکبوت غول پیکر با طول قد بیش از نیم متر که به محل استقرار نظامی‌های آمریکایی در عراق حمله کرده!

«ماریا اولیوا داسیلوا» برزیلی با ۱۲۵ سال پیرترین مادر بزرگ دنیا.

یکی از گربه‌های شرکت کننده در مراسم انتخاب زیباترین گربه در شهر رم ایتالیا!

«استیوایروین» استرالیایی به همراه کودک یک‌ماهه خود در حال مبارزه با تمساح!

